



il **COMUNE DI TORRE BOLDONE**
ORGANIZZA

con la collaborazione di



**SHOREI KAN
BERGAMO**

www.shoreikanbergamo.it

E' un corso rivolto
esclusivamente alle
DONNE, in cui viene
insegnato ad affrontare e
gestire, psicologicamente e fisicamente,
una situazione di pericolo.

corso di

**A
T
T
E
N
D
E
R
E
S
E
R
A**

A CHI E' RIVOLTO?

a tutte le donne (*dai 18 anni in su*)
residenti a Torre Boldone (*)

QUANTE LEZIONI SONO?

9 lezioni pratiche e 1 teorica di un'ora

QUANDO SI SVOLGE?

il sabato dalle ore 14.00 alle ore 15.00

DOVE SI SVOLGE?

presso la palestra delle Scuole Medie

QUANDO INIZIA?

Sabato 25 settembre 2010

QUANTO COSTA?

10 Euro più 10 Euro per l'assicurazione
personale con AICS

CHI E' IL DOCENTE?

Bruno Butera dell'Associazione
sportiva SHOREI KAN BERGAMO.
L'insegnante durante le lezioni sarà
affiancato da una psicologa e da
altri istruttori.

la priorità nelle iscrizioni sarà data alle residenti ed il costo del corso è di Euro 20,00 più Euro 10,00 per l'assicurazione personale con AICS
(*): il corso è aperto anche alle donne non residenti a tali condizioni:



per INFO ed ISCRIZIONI:
Ufficio Segreteria
Comune di Torre Boldone
☎ 035/4169460